

# Press Release

報道関係各位

(共同リリース)

2013年9月17日  
株式会社ジェイアール東日本スポーツ  
日本ホテル株式会社  
日本郵便株式会社

KITTE × 東京ステーションホテル × THE JEXER TOKYO 初の共同企画

## 女性限定！お仕事前に、さわやかに、美しく 「丸の内あおぞらヨガ」

10月16日(水)開催／9月18日(水)10:00より受付開始(先着順)

日本郵便株式会社運営の商業施設「KITTE(キッテ)」(東京都千代田区)、日本ホテル株式会社運営の「東京ステーションホテル」(東京都千代田区)、株式会社ジェイアール東日本スポーツ運営の「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO(ジエクサー東京)」(東京ステーションホテル内)は、初の共同企画として、丸の内でお働く女性向けに、10月16日(水)の朝、「丸の内あおぞらヨガ」(1名様 2,000円(税サ込))を開催いたします。

### <舞台は東京の真ん中、KITTEの屋上庭園「KITTEガーデン」を特別開放。手軽に参加可能>

「丸の内あおぞらヨガ」のメイン会場は、2013年3月21日に開業し話題を呼んでいるKITTE。屋上庭園「KITTEガーデン」で行う初めてのイベントです。東京の高層ビルや東京駅丸の内駅舎を目の前に、仕事前の朝、開放感溢れる屋上で爽やかにヨガをお楽しみいただけます。体験後は、東京ステーションホテル内の会員制フィットネスラウンジ「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」内の人工炭酸泉などの温浴施設がご利用可能。その後、KITTE内の4店舗のいずれかで朝食、または、東京ステーションホテル1階ロビーラウンジ内でフレッシュドリンクセットをお召し上がりいただけます。お仕事前にウェルネスなひとときをお過ごしいただける、スペシャルな3社共同企画。ヨガマットレンタルも含まれているため、いつもの通勤スタイルで手軽にご参加いただけます。

### <3社共同企画の経緯>

最近の女性のライフスタイルで、“朝活”として仕事前に体を動かす傾向があります。丸の内でお働く女性の方々に、「丸の内での1日を爽やかに始めていただきたい、心身ともにウェルネスな時間を過ごしていただきたい」という思いから、丸の内に位置する「KITTE」と「東京ステーションホテル」、同ホテル内の「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」、3社のコラボレートが実現。丸の内での“新しいウェルネス体験”を提案するイベントが誕生しました。本企画は、10月に迎える東京ステーションホテルのリニューアルオープン1周年月間に伴い、特別にKITTEの屋上庭園「KITTEガーデン」をヨガ体験の場として開放することとなりました。



「丸の内あおぞらヨガ」



「KITTEガーデン」から望む丸の内の景色

## お仕事前に、さわやかに、美しく「丸の内あおぞらヨガ」概要

- 開催日: 2013年10月16日(水)
- 定員: 30名様 (18歳以上の女性を対象/先着順。定員になり次第受付終了)
- ヨガ会場: KITTEの屋上庭園「KITTEガーデン」  
※雨天時や強風など突発事項の発生時、東京ステーションホテル宴会場内で開催いたします。
- 時間: 6:45 受付開始/7:20-8:20 あおぞらヨガ/8:20-ホテルで着替え、温浴施設・朝食ご利用など 適宜解散
- 参加費: 1名様 2,000円(税サ込)
- 含まれるもの:

- |   |
|---|
| 1. ヨガ体験(初心者向け) ※ヨガマットレンタル付  |
| 2. 「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」内の温浴施設等のご利用<br>※シャワーブース、ロッカーは数に限りがあるため、状況によってお待ちいただく場合がございます。  |
| 3. 下記5か所からお好みの店舗で朝食をお召し上がりいただけます。(1店舗テイクアウト)<br><KITTE><br>「丸の内 CAFE 会」、「Mary's café」、「東京ロビー」、「BURDIGALA STAND」(テイクアウトのみ)<br><東京ステーションホテル><br>「ロビーラウンジ」 |
| 4. スペシャルプレゼント(「SPA TOKIONE」から高級スパブランド「TERRAKE」のサンプルセットと優待券、他)   |

- 受付: 「Fitness Lounge THE JEXER TOKYO」(店頭で参加費のお支払いとなります)
- 受付開始日: 9月18日(水) 10:00 ~
- 問い合わせ: TEL. 03-5220-4756 (Fitness Lounge THE JEXER TOKYO)
- 告知等: 東京ステーションホテル HP 内特設ページ <http://www.tokystationhotel.jp/aozorayoga/>  
※詳細情報の掲出は、9月18日以降を予定しております。
- 協賛: 株式会社ソシエ・ワールド(同ホテル内で「SPA TOKIONE」運営)

### <担当インストラクター NAO 氏>

ヨガインストラクターとして19年の指導歴を持ち、現在はヨガスタジオでの指導だけでなく、大手スポーツクラブのヨガアドバイザーにも携わる人気インストラクター。ヨガを通して、女性に身体の中から健康に美しくなることの大切さを伝える。全米ヨガアライアンス認定インストラクター、アーユルヴェーダ・ヨーガインストラクター認定、リンパトレナージュセラピスト認定など資格多数。



### KITTE (日本郵便(株)運営)

東京駅丸の内南口前のJPタワー低層棟に、2013年3月21日に開業した商業施設。地域と東京をつなぎ、日本の古き良きものや新しいものとお客さまとの出会いをつなぐという思いから、「Feel JAPAN」をコンセプトに展開。全国各地のご当地銘品を扱う食物販店舗や、日本の美意識を感じることができる物販店舗、地域で話題の飲食店舗など、合計98店舗が出店。



### 東京ステーションホテル (日本ホテル(株)運営)

1915年、東京駅の中に開業し国内外の多くの賓客や文豪にご利用いただいたが、2006年東京駅丸の内駅舎の保存・復原工事に伴い休館。内装をすべて一新し2012年10月3日、洗練されたヨーロピアンクラシックの空間のもと再び扉を開いた。「色褪せることのない記憶」をコンセプトに、お客様の心に寄り添い共感するおもてなしを目指す。



### Fitness Lounge THE JEXER TOKYO (株)ジェイアール東日本スポーツ運営)

会員制のハイクオリティフィットネスラウンジ。少人数会員制で、上質で落ち着いた空間の中、最新鋭のフィットネスマシンを備え、経験豊富なトレーナーによるトレーニングコーディネートを提供する。丸の内のフィットネススタイルに合わせた早朝・仕事後のご利用など、新たなフィットネス・コミュニケーションスタイルが叶う。



### <本件に関する報道関係者様のお問い合わせ先>

「東京ステーションホテル」日本ホテル株式会社 広報担当 濱 純子  
TEL: 03-5220-1915 FAX: 03-5220-0513